

OBJECTIF :

Depuis 3 ans la commission CEL Régionale a mis de l'énergie autour des stages et de la formation des jeunes ligneux.

Nous avons créé ce dispositif de programme « Équipe de Bretagne » qui aura pour but de renforcer l'émulation collective autour de la discipline. Dans la continuité des RNE, nous proposons donc des équipes « Cadets et Junior » sous la bannière Bretonne.

La dynamique de l'équipe Bretagne est bien de proposer un outil au service la qualité de l'entraînement, au service des clubs. Il ne s'agit pas de se substituer à l'entraînement dans les clubs, mais bien d'apporter un accompagnement technique et pédagogique aux sportifs et aux clubs dans leur projet de compétition, voire d'excellence.

Les sportifs engagés dans l'équipe de Bretagne amèneront un rôle de « leader » au sein leur groupe d'entraînement, et pourront ainsi contribuer à tirer leurs partenaires vers le haut.

1. LES ENJEUX :

- Développer et pérenniser une culture de la formation des jeunes Ligneux bretons, et de la pratique à haut niveau dans le plus grand nombre de clubs possible, en complément du pôle et des CLE.

2. LES OBJECTIFS :

- Créer une dynamique bretonne forte entre tous les clubs et représenter la Bretagne sur toutes les compétitions.
- Inscription des sportifs sur la liste espoir (admissibilité et listé)
- Développer et pérenniser la présence et la performance des athlètes aux Opens, Championnat de France de Sprint et de fond.

3. LES PUBLICS :

L'équipe de Bretagne est destinée à un public de catégorie hommes et dames :

-  Catégorie Canoë et Kayak
-  Cadets et Juniors

L'intention est de constituer un collectif suite aux actions suivante :

Equipe de Bretagne Course en Ligne						
Périodes	Lieux	Dates	Objectif	Actions	Modalité d'inscription	Cadres
Février	Pontivy	22 au 26 février 2021	Perfectionnement	Stage commun Kayak et Canoë	Engagement sur les 3 actions avec une cotisation de 370 euros	Cadres commissions CEL et sénior en stage
Avril	Vitré	26 au 29 Avril 2021	Spécifique compétition	Stage commun Kayak et Canoë -> maximum 32 sur sélection.		
Compétition « decize »	Decize	26 - 27 juin 2021	S'entraîner à la compétition	Sous les couleurs BZH		

A noter que sur les stages nous cherchons des cadres athlètes Sénior ou des cadres en formation.

3. LES SÉLECTIONS

La sélection se fera à plusieurs niveaux :

- Classement numérique breton animé par la commission CEL.
- Équipe technique régionale course en ligne (cadres clubs, CD, CR voire EN).
- Suite aux stages de développement (plus ouvert) qui auront lieu à la Toussaint.

4. LES ACTIONS :

L'Equipe Bretagne propose des actions à l'attention des sportifs et à l'attention des entraîneurs.

Afin d'accompagner les sportifs à la compréhension du mode de fonctionnement et de sélection des équipes de France :

- ✚ Des regroupements
- ✚ Des stages sur les périodes de vacances scolaires
- ✚ Une compétition ouverte à des équipages inter-clubs donc sous les couleurs BZH.
- ✚ Un accompagnement sur la préparation physique générale et le renforcement musculaire,
- ✚ La participation aux tests CLE et/ou PASS,
- ✚ Open de France

Les actions pour les cadres concernent la participation à la formation entraîneur fédérale 1 (EF1) et la participation à l'encadrement des actions sur le terrain :

- ✚ La participation à la formation entraîneur fédérale 1, dont en particulier le module 2 « entraîner en course en ligne »
- ✚ L'identification d'un tuteur pour chaque entraîneur en formation
- ✚ La participation à l'encadrement des actions du DRP au contact des entraîneurs experts
- ✚ L'identification d'un ou plusieurs entraîneurs référents des sportifs DRP au sein de chaque club
- ✚ L'animation du réseau des entraîneurs, échanges de pratique, propositions d'outils de l'entraînement ...

La participation à l'ensemble de ces actions à un caractère obligatoire pour les sportifs. Ils doivent s'engager dans une démarche de haut niveau qui s'inscrit nécessairement sûre du long terme.

5. COORDINATION ET ENCADREMENT

L'équipe Bretagne est coordonné par le CTR en charge de l'activité CEL ou par un membre de la commission régionale CEL.

L'encadrement des actions est assuré par un collectif d'entraîneurs, constitué d'entraîneurs experts, d'entraîneurs en formation et de cadres-athlètes.

Les entraîneurs experts auront un rôle de formateur / tuteur auprès des entraîneurs stagiaires dans le cadre du diplôme d'entraîneur fédéral.

À ce jour les entraîneurs de l'équipe technique sont identifiés comme référents des différentes catégories.

Catégorie Canoë : Mathieu Guilloux (Guerledan) , Romaric Herbez (Pontivy), Lionel Donias (CTD 56 et athlète au club de Lorient)

Catégorie Kayak : Olivier GERMAINE (Quimper), Yann L (Saint grégoire)

6. BUDGET PRÉVISIONNEL

L'année 2021 devra fonctionner en cofinancement CRBCK et sur la base de cotisation des athlètes.

L'ensemble des frais réels d'hébergement, restauration, transport et encadrement des actions de stages est estimé à **584,33 €** par sportif.

Cela correspond à un budget total de 21271,03 € pour un effectif théorique complet de 32 sportifs.

La cotisation individuelle pour l'année 2021 est fixée à **330 € pour les stages + 50 euros pour la compétition (Decize) (soit 28,46 euros par jour)**.

Au vu de l'incertitude de la réalisation des actions un avoir sera fait suite l'annulation de certaines actions. Cet avoir sera aussi valable si l'absence justifiée ex : sur présentation d'un certificat médical.

Le budget de l'action de formation entraîneur fédéral 1 est intégré au budget formation du CRBCK. Il est indépendant du budget de l'équipe de Bretagne.

7. ENGAGEMENT DES SPORTIFS ET DES CLUBS :

La participation aux actions de l'équipe de Bretagne revêt d'un engagement **pour les sportifs**.

Chaque sportif doit renseigner et signer une fiche d'engagement individuel au programme d'action de l'année qui sera à **destination des clubs**.

Fiche d'inscription à l'Equipe Bretagne CEL
À destination des clubs

NOM PRENOM		N° Carte Canoë Plus :
Club		Date de Naissance
Adresse		
Code Postal/Ville		
Mail (obligatoire)		Tel portable :

Je soussigné Monsieur ou Madame certifie que mon fils ou ma fille s'engage pleinement dans le Dispositif Equipe de Bretagne, ce qui implique la participation au programme d'action ci-joint (voir programme d'action) et a régler auprès du club la cotisation de 330 euros avant le 2021.

A pris connaissance du règlement et l'accepte
Mettre la mention lue et approuvée

AUTORISATION PARENTALE POUR LE STAGE
(pour les mineurs à destination du CRBCK)

Je soussigné Mme, M.

Tuteur légal de Mlle, M.

Autorise ce(cette) dernier(ère) à participer au programme d'action de l'équipe de Bretagne Course en ligne, organisé par le CRBCK. Programme d'action ci-dessous :

Février : 22 au 26 février, à Pontivy,

Avril : 26 au 29 avril, à Vitré,

Decize : 26-27 juin

Contact téléphoniques (domicile, travail, portable...) :

Contact mail (obligatoire) :

J'autorise le responsable du stage à prendre, en cas d'urgence, toute décision médicale ou chirurgicale et ceci uniquement suite à l'avis du médecin.

Remarques particulières :

Fait à

, le

Signature

Programme prévisionnel 2021

Février : 22 au 26 février, à Pontivy, Au vu des open semaine d'après. R1 : Mathieu

Avril : 26 au 29 avril, à Vitre, au vu des open semaine d'après R1 : Romaric

Decize : 26-27 juin R1 : Jean philippe

Liens utiles :

Voir le calendrier régional CEL :

<https://canoekayakbretagne.fr/calendrier-2>

Document CEL sur le site internet du comité régional :

<https://canoekayakbretagne.fr>

Groupe Facebook : Info CEL Bretagne